

Activités accessibles à **tout le monde** (adhérent de l'épicerie « solidaire » ou « bénéficiaire ») *sur inscription, places limitées, priorité donnée aux bénéficiaires*

Jours et Dates	ACTIVITÉS
<p><b>Jeudi 18 juillet</b></p> <p><b>de 10h à 11h30</b></p> 	<p><b>Café/ Échanges : thème : les relations intergénérationnelles</b></p> <p>Partage et réflexion autour de son expérience et son point de vue. Venez passer un moment convivial et d'échange dans le respect et la bienveillance.</p> <p><b>Gratuit / libre échange /moment convivial</b></p>
<p><b>Jeudi 18 et 25 juillet</b></p> <p><b>de 16 à 17h</b></p> 	<p><b>Cours de YOGA</b></p> <p>Le cours de yoga sera animé par Laure SAINTE ROSE puis caroline</p> <p>Prévoir un vêtement confortable, votre tapis si vous en avez , une serviette ou un petit plaid et un petit coussin.</p> <p>Participation de 2€50 bénéficiaires et 5€ solidaires,</p>
<p><b>Vendredi 19 juillet</b></p> <p><b>de 14h à 16h</b></p> 	<p><b>Atelier parent-enfant : création de l'été</b></p> <p>Atelier créatif sur le thème de la mer (coquillage, sable, galet...) plusieurs créations sont possibles en fonction de l'âge de l'enfant et de ses envies</p> <p>Participation de 2€ par enfant bénéficiaire et 4€ solidaire gratuit pour les adultes</p>

**Pensez à vous inscrire soit par mail, téléphone ou à l'épicerie pour participer à un ou plusieurs ateliers**

**Épicerie Solidaire « Amandine » -7 rue Beranger- 38500 VOIRON –**  
tel : 09 53 72 48 38

mail: [epiceriesolidaire.amandine@gmail.com](mailto:epiceriesolidaire.amandine@gmail.com)