

Activités accessibles à **tout le monde** (pour tous les adhérents de l'épicerie « solidaire » ou « bénéficiaire » **dont la cotisation annuelle à jour**) *sur inscription, places limitées, priorité donnée aux bénéficiaires*

Jours et Dates	ACTIVITES
<p>Vendredi : 03, 10, 17, 24 et 31 janvier de 14h à 16h</p> 	<p>Atelier COUTURE</p> <p>Animé par Josy, couturière bénévole retraitée Possibilité d'apporter vos affaires à raccommoder vous-même ou de faire vos créations. Matériel à disposition</p> <p><i>Participation de 1€ bénéficiaire et 2€ solidaire (par atelier)</i></p>
<p>Jeudi 16 et 23 janvier de 16 à 17h</p> 	<p>Séance de YOGA</p> <p>Le cours de yoga du 16 janvier sera animé par Laure SAINTE-ROSE et celui du 23 janvier par Caroline DENIS</p> <p>Prévoir un vêtement confortable, votre tapis si vous en avez, une serviette ou un petit plaid et un petit coussin. <i>Participation de 2€50 bénéficiaires et 5€ solidaires,</i></p>
<p>Vendredi 17 janvier de 10h à 11h30</p> 	<p>CAFE / ECHANGE : « les relations grands-parents / petits enfants »</p> <p>Partage et réflexion autour de son expérience et son point de vue. Venez passer un moment convivial et d'échange dans le respect et la bienveillance.</p> <p>Gratuit / libre échange /moment convivial</p>
<p>Mardi 14 et 28 janvier de 15h à 16h30</p> 	<p>Atelier CROCHET</p> <p>Vous souhaitez vous initier au crochet ou progresser ? Alors cet atelier est fait pour vous... Animé par Arlette, bénévole de l'association qui vous fera découvrir le crochet ou vous accompagnera dans vos réalisations.</p> <p>Matériel fourni, possibilité d'apporter son propre matériel</p> <p><i>Participation : 1€ bénéficiaire, 2€ solidaire</i></p>
<p>Mardi 21 janvier de 14h à 16h</p> 	<p>ATELIER Pâtisserie, galette des rois</p> <p>Animé par la CESF Emmanuelle et Lyia volontaire en service civique</p> <p><i>Participation : 1€ bénéficiaires, 2€ solidaires et par personne</i></p>

Pensez à vous inscrire soit par mail, téléphone ou à l'épicerie pour participer à un ou plusieurs ateliers

Épicerie Solidaire « Amandine » -7 rue Béranger- 38500 VOIRON – tel : 09 53 72 48 38

mail: epiceriesolidaire.amandine@gmail.com