

Activités accessibles à **tout le monde** (pour tous les adhérents de l'épicerie « solidaire » ou « bénéficiaire » dont la cotisation annuelle à jour) **sur inscription, places limitées, priorité donnée aux bénéficiaires**

Jours et Dates	ACTIVITES
<p>Vendredi : 02, 09, 16 et 23 mai de 14h à 16h</p> 	<p>Atelier COUTURE</p> <p>Animé par Josy, couturière bénévole retraitée Possibilité d'apporter vos affaires à raccommoder vous-même ou de faire vos créations. Matériel à disposition</p> <p><i>Participation de 1€ bénéficiaire et 2€ solidaire (par atelier)</i></p>
<p>Mardi 6 mai de 14h à 16h</p> 	<p>Atelier CREATIF « Zozios »</p> <p>Création d'un oiseau décoratif sur un pique à base de matériaux de récup (en coton, ficelle, papier Craft).</p> <p>A offrir ou pour soi-même.</p> <p>Animé par l'Intervenante bénévole Pascale REALIS</p> <p>Gratuit</p> 
<p>Mardi 13 mai de 14h à 16h Mardi 27 mai de 15h à 17h</p> 	<p>Atelier CROCHET</p> <p>Vous souhaitez vous initier au crochet ou progresser ? Alors cet atelier est fait pour vous...</p> <p>Animé par Arlette, bénévole de l'association qui vous fera découvrir le crochet ou vous accompagnera dans vos réalisations.</p> <p>Matériel fourni, possibilité d'apporter son propre matériel</p> <p><i>Participation : 1€ bénéficiaire, 2€ solidaire</i></p>
<p>Jeudi 15 mai de 16 à 17h</p> 	<p>Séance de YOGA</p> <p>Le cours de yoga du 15 mai est animé Par Caroline DENIS</p> <p>Prévoir un vêtement confortable, votre tapis si vous en avez, une serviette ou un petit plaid et un petit coussin.</p> <p><i>Participation de 2€50 bénéficiaires et 5€ solidaires,</i></p>

**Vendredi 16 mai
de 10h à 11h30**



Atelier POESIE

Dans une ambiance inspirante et enrichissante, n'hésitez pas à venir contribuer à l'atelier poésie et partager quelques *vers*.

Possibilité de partager et échanger sur son poète préféré ou de lire un poème (écrit par soi-même ou non)

Temps d'écriture prévu : thématique d'écriture choisie par le groupe
Gratuit

Jeudi 22 mai de 10h à 12h



Atelier ECORESPONSABLE : fabrication de produits ménagers

Venez apprendre à réaliser vos produits ménagers.

Nous réaliserons de la **lessive**, un **nettoyant tout usage** et du **liquide vaisselle**.

Écologique, économique et simple de réalisation.

Animé par Emmanuelle, Conseillère ESF de l'épicerie

Participation : 1€ bénéficiaire, 2€ solidaire

Contenants fournis

Pensez à vous inscrire soit par mail, téléphone ou à l'épicerie pour participer à un ou plusieurs ateliers

Épicerie Solidaire « Amandine » -7 rue Béranger- 38500 VOIRON – tel : 09 53 72 48 38

mail: epiceriesolidaire.amandine@gmail.com