

Goût et partage

Prendre Soin De
Par son alimentation Soi

MERCREDIS

18/03

01/04

15/04

DE 15H À 17H



L'alimentation n'est pas seulement un moyen de répondre à un besoin nutritionnel du corps, elle représente bien plus que cela!

Venez donc participer à ces temps d'échange autour d'un goûter animés par Marie, diététicienne nutritionniste.

Le contenu des ateliers sera construit et adapté en fonction des envies de chaque participant !



GRATUIT

Dietéticienne · Nutritionniste
Marie Monestier

et

Épicerie solidaire
Amandine

Réservation : epiceriesolidaire.amandine@gmail.com - 0783038458
A l'épicerie Solidaire Amandine - 7 rue Béranger - Voiron