

# Goût et partage

Prendre Soin De  
Par son alimentation Soi

MERCREDIS  
18/03  
01/04  
15/04  
DE 15H À 17H

L'alimentation n'est pas seulement un moyen de répondre à un besoin nutritionnel du corps, elle représente bien plus que cela!

Venez donc participer à ces temps d'échange autour d'un goûter animés par Marie, diététicienne nutritionniste.

**Le contenu des ateliers sera construit et adapté en fonction des envies de chaque participant !**



GRATUIT

Dietéticienne · Nutritionniste  
Marie et Honestier

et

Épicerie solidaire  
Amandine

Réservation : [epiceriesolidaire.amandine@gmail.com](mailto:epiceriesolidaire.amandine@gmail.com) - 0783038458  
A l'épicerie Solidaire Amandine - 7 rue Béranger - Voiron