

PLANNING de juillet




ACTIVITÉS ACCESSIBLES À TOUT LE MONDE (POUR TOUS LES ADHÉRENTS DE L'ÉPICERIE « SOLIDAIRE » OU « BÉNÉFICIAIRE » DONT LA COTISATION ANNUELLE EST À JOUR) **SUR INSCRIPTION, PLACES LIMITÉES, PRIORITÉ DONNÉE AUX BÉNÉFICIAIRES**

DATES

Vendredis :
03, 10, 17, 24, 31
Horaires :
14h à 16h



ATELIER COUTURE

Animé par Josy, couturière bénévole retraitée. 
Possibilité d'apporter vos affaires à raccommoder vous-même
ou de faire vos créations. Matériel à disposition
Participation : 1€ bénéficiaire et 2€ solidaire (par atelier)

DATES

Mardi :
07, 21
Horaires :
15h à 17h



ATELIER CROCHET

Arlette, bénévole de l'association, vous fera découvrir le
crochet ou vous accompagnera dans vos réalisations.
Matériel fourni, possibilité d'apporter son propre matériel
Participation : 1€ bénéficiaire, 2€ solidaire (par atelier)

DATES

Jedi :
09
Horaires :
14h30 à 16h30



ATELIER PEINTURE

Basé sur un temps d'échange et de rencontre,
venez vous initier à la peinture.
Animé par l'intervenante bénévole Chantal RUAUDEL
Participation : 1€ bénéficiaire, 2€ solidaire par personne

DATES

Mercredi :
15
Horaires :
10h15 à 11h45



ATELIER PLUME ET MOTS

Dans une ambiance inspirante et enrichissante, venez contribuer à l'atelier
écriture. Possibilité de partager et échanger sur son poète/écrivain préféré
ou de lire un poème/texte (écrit par soi-même ou non)
Temps d'écriture prévu : Thématique choisie par le groupe. *Gratuit*

DATES

Vendredi :
19
Horaires :
10h30 à 13h30



ATELIER CUISINE

Atelier convivial autour des graines ! Venez apprendre à les utiliser en
cuisinant; des rouleaux de printemps, crackers, pudding, cookies.
Nous les dégusterons tous ensemble lors du repas de midi.
Participation : 2€ bénéficiaire, 4€ solidaire par personne



DATES

Mercredis :
15 et 29
Horaires :
15h00 à 17h/7h30



ATELIER "MA TROUSSE DE REGLES"

L'atelier s'organise autour de deux espaces complémentaires. Espace
couture avec Josy : création d'une pochette. Espace découverte et échange
avec Manon de Culture du cycle. Ouvert à toutes les adolescent.es et adultes
souhaitant mieux comprendre le cycle menstruel ou accompagner un proche
sur ce sujet. Les binômes parent/enfant sont aussi les bienvenus.

Participation : GRATUIT

PENSEZ À VOUS INSCRIRE SOIT PAR MAIL, TÉLÉPHONE OU À L'ÉPICERIE POUR PARTICIPER À UN OU PLUSIEURS ATELIERS

ÉPICERIE SOLIDAIRE « AMANDINE » -7 RUE BÉRANGER- 38500 VOIRON - TEL : 09 53 72 48 38

MAIL: EPICERIESOLIDAIRE.AMANDINE@GMAIL.COM